

Wuhan étant un ancien comptoir français, de nombreuses sociétés françaises y sont installées ainsi qu'aux alentours (Citroën, Peugeot à Jingzhou).

Wuhan 武汉14天传统中医入门实习

Stage d'initiation à la médecine traditionnelle chinoise (MTC)

Rejoignez-nous et devenir le meilleur médecin de vous-même

武汉联合老中医门诊部

05/04/2027 - 18/04/2027



890€ 14 jours de stages à WuHan

费用包含说明: **Les frais inclus:**

- 1、中国人家庭单间 Chambre simple chez la famille chinois (14 JOURS / 13 NUITS)
ou 酒店双人标准间 Chambre double standard (14JOURS / 13 NUITS)
Chambre simple disponible avec un supplément de 30 € par jour.
- 2、交通: 大巴和地铁 Transport en bus ou en métro.
- 3、讲师团队由经验丰富的中医执业医师和学者组成, 他们在中医领域有深厚造诣。
10 Cours (5 heures par jour) : Les formateurs sont tous diplômés en MTC et pratiquent dans des cabinets spécialisés, avec une expertise solide dans le domaine.

Lieu : Clinique « 武汉联合老中医门诊部 »

Frais exclus: la nourriture, les boissons et votre assurance.

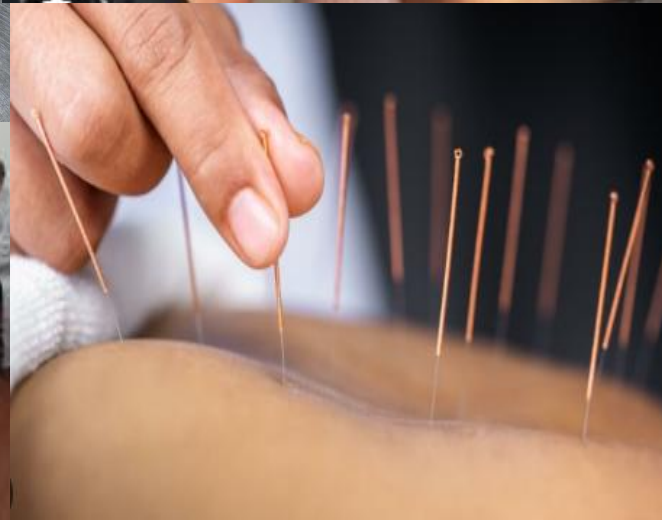




传统中医 (MTC) 是一门古老的医学体系，包含药理学、针灸、推拿、气功、养生饮食等多种学科，旨在调节人体能量平衡，预防疾病。



La médecine traditionnelle chinoise (MTC) est un système médical ancien comprenant la pharmacopée, l'acupuncture, le massage, le qi gong, la diététique, etc. visant à équilibrer l'énergie du corps et prévenir les maladies.



课程内容 / Contenu du programme

第一日：抵达武汉，入住中国人家庭或酒店，熟悉周边环境

J1.05/04 : Arrivée à Wuhan, installation dans une famille chinoise ou Hôtel, familiarisation avec l'environnement local.

第二日： 上午2小时中医基础介绍，学习中医诊断技术:望闻问切

J2.06/04 : 下午2小时互相实践望闻问切

Matin : 2 heures d'Introduction à la médecine traditionnelle chinoise, apprentissage des techniques de diagnostic : observation, audition, interrogation et palpation (les quatre examens).

Après-midi : 2 heures de pratique mutuelle des techniques de diagnostic Chinois

第三日:上午2小时学习身体穴位，学习自我按摩和给他人按摩

J3 07/04 : 下午2小时互相实践

Matin : 2 heures d'apprentissage des points d'acupuncture sur le corps, apprentissage de l'auto-massage et du massage pour les autres.

Après-midi : 2 heures de pratique mutuelle.

第四日:上午2小时学习身体穴位, 学习自我艾灸和给他人艾灸;下午2小时互相实践

J4 0804: **Matin** : 2h d'apprentissage des points d'acupuncture, apprentissage de la moxibustion pour soi-même et pour les autres. **Après-midi** : 2h de pratique mutuelle.

第五日:上午2小时学习身体穴位, 学习自我针灸和给他人针灸;下午2小时互相实践

J5 : 09/04 **Matin** : 2h d'apprentissage des points d'acupuncture, apprentissage de l'acupuncture pour soi-même et pour les autres. **Après-midi** : 2h de pratique mutuelle.

第六日: 学习2小时中医拔罐 下午2小时实践

J6 :10/04 **Matin** :2h d'apprentissage de la ventouse (cupping) **Après-midi** :2h de pratique.

第七-八日:休息/自由活动 参观湖北博物馆 +中医药博物馆+第一座横跨长江的桥梁

J7-8: Repoe/Activités libres Visite du musée de Hubei + musée de la médecine traditionnelle
11-12/04 chinoise+ premier pont traversant le fleuve Yangtsé.

推荐活动: 四川-成都 或 武当山 Conseil de Sortir à Wuhan: Chengdu ou Les monts Wudang

Sichuan -Chengdu:1.Les pandas géants, 2.le plus grand Bouddhadu monde 3.Musée Sanxingdui
ou montagnes de Wudang:sont très connus et visités pour les nombreux monastères taoïstes que l'on peut y trouver. Ces monastères sont réputés comme centres de recherche d'apprentissage et de pratique de la méditation, des arts martiaux et de la médecine traditionnelle chinoise, et des pratiques de l'agriculture et des arts liés au taoïsme.

第九天 上午2小时学中药学:认中药 下午学煮药和做自己的药丸

J9 :13/04

Matin : 2h d'apprentissage de la pharmacopée chinoise, reconnaissance des herbes médicinales.

Après-midi : Apprentissage de la préparation de médicaments et de la fabrication de ses propres pilules.

第十天 养生饮食学 / Diététique结合中医理论的健康饮食方法-食疗法

J10:14/04 Apprentissage de la diététique traditionnelle chinoise et des méthodes alimentaires basées sur la médecine chinoise – la diététique thérapeutique.

第十一天 上午介绍气功 / Qi gong 和 情绪管理 / Gestion des émotions 下午自己实践

J11:15/04**Matin** : Introduction au Qi Gong et à la gestion des émotions. **Après-midi** : Pratique personnelle.

第十二天 复习以上所学内容,发结业证书, 恭喜成为了自己的最好医生。课程结束

J12:16/04 Révision des connaissances acquises, remise du **certificat** de fin de formation.

Félicitations, vous êtes devenu(e) le meilleur médecin de vous-même.-Fin des cours

第十三-十四天 -自由活动 归元寺+古琴台+黄鹤楼+江滩放风筝

J13/14: Activités libres.:Visite du temple Guiyuan, de la plate-forme Guqin, ou de la tour de la grue jaune et de

17-18/04 : la plage du fleuve Yangtsé pour faire du cerf-volant.

推荐活动: 四川-重庆 或 武汉周边长江三峡旅游

Conseil de Sortir à Wuhan:

18/-22/05

Tour de Chongqing (5jours et 4 nuits) par vol.

ou Les Trois Gorges de Yangzi river cruise Par bateaux

Le petit-déjeuner
le plus délicieux et
le plus varié au
monde à Wuhan



武汉景点及周边古城

